


氏名・職名	田中 健史朗 准教授	
キーワード	カウンセリング メンタルサポート 心理学 コミュニケーション カウンセリングスキル	
ホームページ	http://nerdb-re.yamanashi.ac.jp/Profiles/330/0032974/profile.html	
所属学会	日本心理臨床学会, 日本カウンセリング学会, 日本心理学会 他	
受賞歴	日本カウンセリング学会奨励賞(2016)	
研究者から一言	<p>私は主に、カウンセリングスキルや援助者のコミュニケーションについて研究してきました。心理的援助・メンタルサポートを行う際の援助者の効果的なコミュニケーションを解明することと、援助者養成プログラムの開発を目指しております。また、様々な課題を抱える方々への心理的援助活動実践・カウンセリング実践(スクールカウンセリングなど)も行っております。</p> <p>貴社でのメンタルヘルスへの対応、お客様とのコミュニケーションの改善、心理的地域支援、心理学を活用した製品開発や広告開発などについて有益な情報をご提供させていただけたらと思います。私の研究内容に少しでもご興味がありましたら、お気軽にご相談ください。</p>	

カウンセリングへの来談を促す方略の解明

解決すべき問題点

① 悩みを抱えているが来談することができない

② 問題が解決するまでの継続な来談につながらない



相談への抵抗感



物理的問題



カウンセリング



取り組んでいる研究

【問題点①の解決に向けた研究】

- (1) 抵抗感を軽減するための**広報の開発**
- (2) **遠隔(or 電話)カウンセリングの効果**検証

【問題点②の解決に向けた研究】

- (3) 来談意欲を高める援助者の**効果的なコミュニケーション**の解明
- (4) 援助者養成プログラムの開発



心理学を活用した事業やメンタルヘルスに関する事業に私の研究知見をご活用ください。

心理学を活用した事業例

- お客様とのコミュニケーションの改善に向けたマニュアルや研修プログラムの開発
- ころをつかむ製品開発や広告開発

など



メンタルヘルスに関する事業例

- 社内のメンタルヘルス向上に関する研修プログラムの開発
- 復職プログラムの開発
- メンタルヘルスに関する共同研究
- 心理的地域支援プロジェクトの開発

など



適用できる製品・分野のイメージ

- **心理学を活用した人材育成**
 - ⇒管理職養成プログラム(カウンセリングマインドの育成)
 - ⇒休職者に対する復職プログラム(メンタルサポート)
 - ⇒職場の人間関係を円滑にするための研修プログラム
 - ⇒モチベーション向上のための研修プログラム
 - ⇒新採用職員のコミュニケーションスキルアップ講座
- **心理学を活用した製品・営業改革**
 - ⇒購買意欲を高める製品の改良や広告の改良
 - ⇒顧客との円滑なコミュニケーションのためのマニュアル

技術シーズについてのお問合せ、ご相談先

E-mail: renkei-as@yamanashi.ac.jp

Tel: 055-220-8758 Fax: 055-220-8757

